



# 47<sup>TH</sup> THE JAPAN 3-DAY MARCH

## 東松山市市制施行 70 周年記念大会

11  
2024

2 土

3 祝

4 休

# 日本スリーデーマーチ

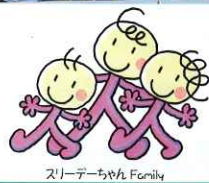


### 東松山市市制施行 70 周年記念大会特別企画

## めざせ 70 km 完歩



大会 3 日間合計 70 km 以上を完歩した参加者に記念品を贈呈します。さらに、抽選で東松山市特産品など豪華景品が当たります。詳しくは大会 HP をご確認ください。



## 事前登録期間

### 8月1日(木)~9月30日(月)

9月15日(日)までにお申込みの方は、大会誌にお名前を掲載いたします。

- 主催 東松山市 日本ウォーキング協会 埼玉県 東松山市教育委員会 埼玉県ウォーキング協会
- 共催 日本市民スポーツ連盟
- 支援 熊谷市 深谷市 越生町 滑川町 嵐山町 小川町 川島町 吉見町 鳩山町 ときがわ町 東秩父村
- 特別協賛 東武鉄道
- 協賛 ボッシュ 浜屋 アイ・アール・エス 松堀不動産 日世 マミーマート 伊田テクノス アキム 明治安田生命 東松山ロータリークラブ 東松山むさしロータリークラブ ガーデンホテル紫雲閣東松山 第一生命 武蔵野銀行 太陽ホールディングス 立正大学 水戸証券 コエドブルワリー アバホテル埼玉東松山駅前 エネックス 大東文化大学 東和生コン 梅田真空包装 埼玉りそな銀行 関東ロジテク 三井住友海上代理店マンモス 野口精機 埼玉縣信用金庫 三井住建道路 アディダス ジャパン 全日本ノルディックウォーク連盟 埼玉中央農業協同組合 大栄不動産 埼玉成恵会病院 伊藤園 ポテトフーズ 東武百貨店 ほか (順不同)

認定 国際マーチングリーグ公式大会 (IML) 日本マーチングリーグ公式大会 (JML) 国際・日本市民スポーツ連盟認定大会 (IVV) オールジャパンウォーキングカップ埼玉県認定大会 (AJWC) 関東甲信越マーチングリーグ公式大会 (KKML) 埼玉県マーチングリーグ公式大会 (SAML) 「美しい日本の歩きたくなるみち500選」ウォーク認定大会 NPO SWA 健康長寿・彩の国めぐり認定大会 こどもウォーキングバスポート認定大会

# 日本スリーデーマーチ実行委員会

☎ 0493-23-3330 ☎ 0493-23-2239 ✉ bwa42662@nifty.com



大会 HP [www.japan3day.jp/](http://www.japan3day.jp/)



開催日 2024年11月2日(土)・3日(日・祝)・4日(月・振休)

中央会場 東松山市立松山第一小学校(埼玉県東松山市松葉町1丁目1-16)

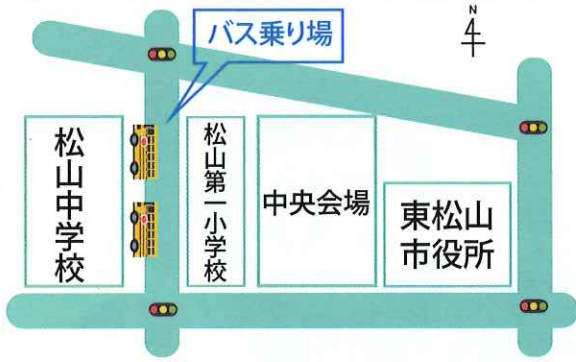
コース ゴール時間12:00~17:00(全ルート共通)

1日目 11/2 (土) 和紙の里・武蔵嵐山ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km 埼玉県指定史跡 四津山城跡	5:45	6:00~7:00
40km あじさいの咲くお寺 金泉寺		
30km 京都嵐山を彷彿させる 武蔵嵐山溪谷	7:15	7:30~8:30
20km 国指定史跡 菅谷館跡		
10km 青島(おどり)城の堀跡 おため池と虎御石	8:45	9:00~10:30
5km 国指定重要文化財 箭弓稲荷神社	—	10:30~11:00

世界無形文化遺産登録・和紙の里を歩く特別コース

- 東秩父村和紙の里から静かな里山のみち、棚川緑の遊歩道を歩き、小川町の西光寺で30kmルートへ合流、中央会場へ(実距離31km)。
- 朝7:30、中央会場西側臨時送迎バス乗り場集合。
- バス利用は事前申込みが必要です(1,000円)。登録参加費と併せてお申し込みください。



2日目 11/3 (日・祝) 吉見百穴・森林公園ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km 日本一長いバラのトンネル 平成の森公園	5:45	6:00~7:00
40km 歴史と共に活躍した若き鎌倉武士 伝大串次郎重親の塔		
30km 梨の里 東平の梨	7:15	7:30~8:30
20km 約5000株のぼたんが迎える 東松山ぼたん園		
10km 開園50周年 全国初の国営公園 国営武蔵丘陵森林公園	8:45	9:00~10:30
5km 国指定史跡219基の横穴群 吉見百穴	—	10:30~11:00

3日目 11/4 (月・振休) 都幾川・千年谷公園ルート

距離・見どころ	出発式	スタート
50km 山の南斜面に黄色い福ミカンや柚子 大附みかん山	5:45	6:00~7:00
40km 静かな里山 高野倉ふれあい自然公園		
30km 坂東札所第十番 岩殿観音 正法寺	7:15	7:30~8:30
20km 360度の展望塔へ 平和資料館		
10km 旧唐子村を舞台にした全6巻の大河小説 「天の園」記念碑	8:45	9:00~10:30
5km 70周年記念の発車メロディーが流れる 東松山駅	—	10:30~11:00

事前登録参加費

3日間 大人 3,000円 高校生以下 800円

開催地割引 東松山市・熊谷市・深谷市・越生町・滑川町・嵐山町 小川町・川島町・吉見町・鳩山町・ときがわ町・東秩父村 にお住まいの方

3日間 大人 2,000円 高校生以下 500円

申込方法

インターネット・電話・郵便振込・東松山市役所窓口・ウォーキングセンター窓口 ※東松山市以外の市町村窓口では受付を行っておりません。

◎参加取消しの場合、登録参加費の返還はできませんのでご了承ください。

参加グッズの引換

●バッジ、記念品、大会誌、ゼッケン、コース地図等をお渡しします。

◎インターネット・郵便・電話でお申し込みの方には「登録証」を発送いたしません。払込受領証、支払証明等(各申込方法参照)を「参加グッズ引換所」でご提示ください。

引換日時:11月1日 12:00~19:00  
11月2・3・4日 5:30~11:00

当日登録参加費

1日ごとに 大人 1,500円 高校生以下 500円

ゼッケン、コース地図等をお渡しします。バッジ、記念品、大会誌はありません。11月2・3・4日の5:30~11:00に当日受付窓口へお申し込みください。

宿泊申込み

旅づくりのスペシャリスト レジャープラン Kasane

申込方法は、大会HPでご確認ください。  
※宿泊斡旋先は国立女性教育会館(又エック)のみとなります。  
所在地:埼玉県比企郡嵐山町菅谷728



表彰

- 1日だけあるいは2日間だけ完歩された登録者には大会完歩証のみ贈呈します。
- 3日間完歩された登録者には、大会完歩証と完歩数字章を贈呈します。
- 各表彰・贈呈は、3日間完歩者は最終日に、1日・2日間完歩者はその日に、それぞれゴール順に行います。

臨時駐車場(11月2・3・4日開設)

大会当日の3日間は、臨時駐車場~中央会場間で専用シャトルバス(無料)を15分間隔で運行いたします。

- 場所 大岡運動広場(東松山市大谷3402-1)
- 利用時間 5:00~18:00(夜間は駐車できません)
- シャトルバス運行時間 5:30~10:30及び12:15~17:00

駐車台数には限りがあり、雨天の場合は駐車できないこともあります。できるだけ電車・バスなどの公共交通機関をご利用ください。



# ■申込受付期間 8月1日(木)～9月30日(月)

9月15日(日)までにお申込みの方は、大会誌にお名前を掲載いたします。

## インターネット申込み

QRコードを読みとって、ホームページからお申込みください。  
「参加グッズ引換所」に「申込完了画面」をご提示ください。

日本ウォーキング協会  
オフィシャルエントリーサイト  
**WALKING**  
https://jwalking.jp/event



あなたのスポーツがココにある  
**SPORTS ENTRY**  
www.sportsentry.ne.jp  
http://i.spoen.net/92288



※それぞれ既定のエントリー手数料がかかります。  
※コンビニ支払がクレジットカード支払が選べます。

## 直接申込み

窓口にある専用申込書にご記入の上、参加費を現金でお支払いください。  
「参加グッズ引換所」に「登録証」をご提示ください。

### 東松山市役所

- 月～金 9:00～17:00
- 東松山市松葉町1丁目1-58
- 東武東上線東松山駅東口から北へ徒歩10分
- TEL 0493-23-3330

### 東松山市ウォーキングセンター

- 火～日 9:00～17:00
- 東松山市松本町1丁目9-37
- 東武東上線東松山駅東口から東へ徒歩10分
- TEL 0493-23-9090

### 一般社団法人日本ウォーキング協会

- 月～金 9:00～17:00
- 東京都文京区湯島2丁目25-7
- 東京メトロ湯島駅新御茶ノ水側出入口から徒歩5分
- TEL 03-5816-2175

### NPO法人埼玉県ウォーキング協会

- 例会でも受付
- さいたま市浦和区岸町1丁目4-5
- JR浦和駅西口または南浦和駅西口から徒歩15分
- TEL 048-831-4702

## 電話申込み

あなたのスポーツがココにある  
**SPORTS ENTRY**

☎ 0570-039-846

月～金10:00～17:30(土・日・祝は休み)

※ガイダンス後に「1」を押してください。  
お支払いのご案内をしますので、メモをご用意ください。  
「参加グッズ引換所」に「受領証」をご提示ください。  
※通話料は申込者様負担です。  
※スポーツエントリー手数料がかかります。  
※IP電話、PHS、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。

## 郵便振込

払込取扱票に必要事項をご記入の上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局から参加費を払込みください。

「参加グッズ引換所」に「払込受領証」をご提示ください。

## ふるさと納税

各ふるさと納税サイトにアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。  
「参加グッズ引換所」に「登録証」をご提示ください。



東松山市HP > 東松山市へのふるさと納税のご案内

## お願い

◎右記に住所氏名等必要事項に○囲み、レ点をはっきりとお書きの上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局より払込みください。  
◎この用紙は同じ住所の2名様まで記入できます。3名以上の場合は代表ほか何名と書き、別に全員の氏名住所等をFAX(0493-2312239)または、郵送がEメールで実行委員会事務局までお送りください。

00 東京 払込取扱票

口座番号 00170-2-708226

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

日本スリーデーマーチ実行委員会

おところ(郵便番号) (TEL)

ふりがな(おなまえ) 年齢 男 女

参加距離(3日間) km km km

払込金額の内訳 (事前登録費・簡便地割引)

大人 3,000円・2,000円× 名 名 名

高校生以下 800円・500円× 名 名 名

東鉄父村バス利用 1,000円× 名 名 名

合計 円

今日大会で達成する認定

◎JML (マスター・スーパー・金メダル)

◎KKML (マスター・スーパー)

◎オールジャパン47都道府県達成

日附印

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 東第52916号)

これより下部には何も記入しないでください。

## 振替払込請求書兼受領証

口座番号 00170-2-708226

加入者名 日本スリーデーマーチ実行委員会

金額 千 百 十 万 千 百 十 円

おなまえ

ご依頼人 様

ほか( )名様

料(消費税込) 日 附 印

金額 円

備考

この受領証は参加グッズ引換に必要です。



## ゆっくりウォーク(事前登録のみ)



☆実施日11月3日(日・祝)

- 車いすを利用されている方や障害のある方、高齢者やバギー車を利用しているご家族などに安心してご参加いただくため、10キロコースの一部を歩きやすく配慮したルートを歩く「ゆっくりウォーク」を行います。
- お申込みの方は東松山市役所障害者福祉課(TEL 0493-21-1452)へご連絡ください。

## ウォーキングリーダーと歩こう 10キロコース

☆実施日11月2・3・4日

- JWA公認のウォーキング指導員と一緒に歩きましょう。
  - 正しい歩き方から、大会の楽しみ方まで、特に初参加の方にお勧めです。
- 当日、8:30までに中央会場の専用受付にお越しください。



## マスターウォーカー表彰

☆ JML・KKML表彰 11月3日(日・祝)午後予定  
場所:中央会場ステージ

☆ IML表彰 11月4日(月・振休)午後予定  
場所:東松山市総合会館4F

※対象予定者は事前に各マーチングリーグ事務局へご連絡ください。



## 観歩！！ガイド



☆実施日11月2・3・4日

- 各ルートの見どころに用意された途中の観歩ガイドウォーク会場で、15～30分程度、専門のガイドボランティアがご案内します。

## IVV認定表彰式

☆実施日11月2日(土)

- 日本市民スポーツ連盟では、IVV5万km・8万km・10万km・13万km・15万km・18万km・20万km達成者を本大会で表彰します。
- 詳しい内容は、日本市民スポーツ連盟から7月中旬に該当者へハガキでご案内します。

## Yokoso JAPAN！！ウォークについて

例年実施しておりましたが、今年度は実施いたしません。

## 参加資格

### ウォーキングマナー五ヶ条

- ウォーキングマナー五ヶ条を守り、スタート・ゴール時間やチェックポイント等大会規則や交通ルールを守るウォーカー。国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、乳幼児は保護者の同伴が必要です。

1. やあ！おはよう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任もち帰り
5. 歩かせて、いただく土地に感謝して

## 注意事項

- 主催者もしくは主管者が下記に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、図画、印刷物等の会場並びにコース上への持ち込みを禁止すると共に、これらを使用した行為や行動を禁止します。
  - ①政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、または連想させるもの
  - ②差別的、侮辱的な内容、表現を含むもの
  - ③大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの
- 主催者は、大会の様相を記録、撮影して放送、報道、次大会印刷物等で公表する場合があります。ご了承ください。
- ご登録いただいた個人情報は大会運営の目的以外には使用しません。
- 健康増進法により、望まない受動喫煙防止を図るため、中央会場(小学校校庭・市役所敷地内)が全面禁煙となります。主催者では喫煙スペースを設けておりません。禁煙にご協力ください。



日本スリーデーマーチは埼玉県の

「みんなでマイポトル運動」に賛同しています。

※マイポトル、マイカップを必ずご持参ください。

協力店はこちらから→



## 免責の範囲

- 参加者は万全な健康管理のもとに参加してください。登録者に万一事が発生した場合、主催者は加入した傷害保険の範囲内及び応急処置以外の責任は負えません。
- また、自然災害、感染症の流行等の不慮の災害が生じた場合、大会を中止する事があります。なお、中止とする場合、参加記念品等の大会資料は送付しますが、参加費の払戻し及び各歩行記録の認定はできません。

## (ご注意)

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- この用紙による、払込料金は、ご依頼様が負担することとなります。
- ご依頼様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上  
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

(切り取り線)



(切り取り線)

日本スリーデー  
マーチ  
11月

日高かわせみの里  
ツーデーウォーク  
11月

武蔵野  
十里  
3月

さいたまマーチ  
見沼ツーデー  
ウォーク  
3月

飯能新緑  
ツーデー  
マーチ  
5月

川口  
ツーデー  
マーチ  
9月

埼玉県マーチングリーグ公式大会  
リーグ賞、デイリー賞の表彰があります。