



埼玉あるけ通信



題字: 大野 元裕 埼玉県知事

HPのQRコード

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ち良いウォーキングをしよう!

短い春の青葉をウォーキングで満喫しよう!

| | | | |
|----------------------------|---|---------------------------------|---|
| 4月16日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り⑫ 13km | | 5月7日(水) わが町再発見「ナンジャモンジャの木」 12km | |
| 主催 | SWA 第400回 平日W | 主催 | SWA 第401回 平日W |
| 認定 | 203 川口市 100 ^キ 。IVV スネールパスポート | 認定 | 232久喜市 240幸手市 100 ^キ 。IVV スネールパスポート |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 | 受付 | 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 戸塚榎戸公園(JR・武蔵野線/埼玉高速鉄道)東川口駅北口8分 | (出発式) | クラッセ栗橋(東武・日光線/JR・宇都宮線)栗橋駅東口2分 |
| ゴール | 14:20頃 新宿宿駅(埼玉高速鉄道) | ゴール | 13:30頃 幸手駅東口(東武・日光線) |
| コース | スタート~西光院~東福寺~持宝寺~真業院~宝蔵寺~多寶院~地藏院・地藏院影山堂~ゴール | コース | スタート~八坂神社~栗橋関所址~ナンジャモンジャの木見学~権現堂3号公園~ゴール |
| 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 | 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 |
| 担当 | (リーダー)里館 佐々木 | 担当 | (リーダー)諏訪 本木 |

| | | | |
|------------------------------|---|-----------------------------------|--|
| 4月27日(日) 県内中山道を歩く⑦吹上~鴻巣 11km | | 5月11日(日) 第26回彩の国ふれあい年輪ウォーク神川 12km | |
| 主催 | SWA 第1079回 月例会 | 主催 | SWA 第1080回 月例会 昼食・行動食持参 |
| 認定 | 217 鴻巣市 100 ^キ 。IVV スネールパスポート | 認定 | 383神川町 100 ^キ 。IVV スネールパスポート |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 | 受付 | 9:20~9:40(9:40) グループ歩行 受付時間変更 |
| (出発式) | 本町せせらぎ公園(JR・高崎線)吹上駅北口10分 | (出発式) | 丹荘駅前(JR・八高線) |
| ゴール | 13:30頃 鴻巣駅(JR・高崎線) | ゴール | 14:30頃 丹荘駅(JR・八高線) |
| コース | スタート~前砂の一里塚跡~北鴻巣駅~箕田公民館~すずかけ公園~鴻巣宿おとり公園~ゴール | コース | スタート~ふれあいセンター~金讃大師~金讃神社~学童駐車場~ゴール |
| 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 | 参加費 | (会員)300円 (会員外)500円 |
| 担当 | (リーダー)吉村 佐藤 中村 | 担当 | (リーダー)宇治田 吉村 杉村 |

100^キ表彰 該当者には月例会・平日Wにて距離バッジをお渡します。

2025年2月 100^キ表彰 該当者

| 距離 | 市町村名 | 会員番号 | 氏名 | 累計(番目) |
|--------|------|----------|--------|--------|
| 100Km | 中央区 | SWA02251 | 鈴木 なみ子 | 1466 |
| 1000Km | 中央区 | SWA02229 | 菊池 勝子 | 1065 |

6,000^キ以上達成者 第21回総会(2026年度)表彰対象者です。

2025年2月 100^キ表彰 達成者

| 距離 | 市区町村名 | 会員番号 | 氏名 | 累計(番目) |
|---------|-------|----------|-------|--------|
| 6000Km | 中央区 | SWA01663 | 平澤 壽一 | 362 |
| 8000Km | 中央区 | SWA01616 | 宮本 公男 | 225 |
| 9000Km | 緑区 | SWA01496 | 澤野 良子 | 176 |
| 10000Km | 草加市 | SWA01222 | 深野 勇 | 128 |
| 13000Km | 坂戸市 | SWA00869 | 柳 美恵子 | 52 |

事務局 だより

- スネールパスポートは4月から2025年版に代わります。
新しい2025年版スネールパスポートは3月の大会、平日Wの会場でお渡していますが、お渡しできなかった会員の方にはお送りする予定です。
なお、2024年版で、3月に30回参加を達成された方は、4月の月例会及び平日Wでパスポート持参の上、お申し出ください。スネール(招待券)をお渡します。
- 2025年2月16日に開催した総会の資料を2月・3月の月例会等でお渡していますが、お渡しできなかった会員の方にはお送りする予定です。

5月24日(土)・25日(日) 第23回飯能新緑ツアーマーチ
コース別受付・スタート・認定・受付場所等

| 日 | ルート | コース名 | 受付 | スタート | 認定 | | | ゴール | |
|--------|------------------------|----------------|------|--------|-------------|--------|------|-----|---------------------|
| | | | | | 彩の国 | 距離 | SAML | | |
| 24日(土) | 精明・宮沢・加治・高麗郷・吾野ルート | ① 30% 吾野・高麗郷 | 吾野駅 | 7:00~ | 7:30~8:30 | 209飯能市 | 32km | ○ | 12:00~15:30 中央会場 |
| | | ② 20% 高麗郷 | 中央会場 | 8:00~ | 8:30~9:00 | 242日高市 | 21km | ○ | |
| | | ③ 15% 加治 | | 8:30~ | 9:00~9:30 | 209飯能市 | 18km | ○ | |
| | | ④ 10% 精明・宮沢 | | 9:00~ | 9:30~10:30 | | 13km | ○ | |
| | | ⑤ 5% 精明 | | 10:00~ | 10:30~11:00 | | 6km | ○ | |
| 25日(日) | 天覧山・多峯主山・吾妻峽・南高麗・名栗ルート | ⑥ 30% 名栗 | 名栗会場 | 7:00~ | 7:30~8:30 | 209飯能市 | 33km | ○ | 中央会場 |
| | | ⑦ 20% 多峯主山・南高麗 | 中央会場 | 8:00~ | 8:30~9:00 | | 21km | ○ | |
| | | ⑧ 15% 吾妻峽 | | 8:30~ | 9:00~9:30 | | 17km | ○ | |
| | | ⑨ 10% 多峯主山 | | 9:00~ | 9:30~10:30 | | 11km | ○ | |
| | | ⑩ 5% 天覧山 | | 10:00~ | 10:30~11:00 | | 8km | ○ | |

- ★ 中央会場:飯能市役所(JR八高線・西武池袋線)東飯能駅東口5分
- ★ 吾野駅:(西武池袋線)吾野・高麗郷の受け付けは吾野駅前となります。
- ★ 名栗会場:バス乗り場(東飯能駅東口3分)⇒(バス:500円)⇒名栗会場
《バス運行時間 6:00~7:30》名栗の受け付けは名栗湖(有間ダム)となります。

5月5日(月・祝) 与野バラ祭り 12km

| | |
|-------|---|
| 主催 | さいたま市与野歩こう会 例会 SWA 指定例会 |
| 認定 | 彩の国102北区 105中央区 100 ^キ 。IVV ハラカート |
| 受付 | 8:30~9:00(9:10)グループ歩行 集合時間注意 昼食持参 |
| (出発式) | うねうね公園(JR・高崎線)宮原駅西口9分 |
| ゴール | 14:00頃 与野公園(JR・埼京線)与野本町駅西口10分 |
| コース | スタート~三橋総合公園~青葉園~鴨川みずべの里~ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢 |

5月18日(日) 日本一のポピー畑を歩く 13km

| | |
|-------|--|
| 主催 | 鴻巣市ウォーキングクラブ 例会 SWA 指定例会 |
| 認定 | 彩の国217鴻巣市 100 ^キ 。IVV |
| 受付 | 8:30~8:50(8:55) 団体歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 鴻巣宿おとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口5分 |
| ゴール | 13:00頃 吹上駅前(JR・高崎線) |
| コース | スタート~愛里集~馬室ホビィ会場~大間近隣公園~コスミアリーナホビィ会場~ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | 鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川 |

| | | | |
|--------------------------------------|--|--|---|
| 4月3日・10日・17日(木) 鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう! | | 4月20日(日) 総会ウオーク 熊谷ラグビータウンを巡る 11km | |
| 主催 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ | 主催 | 鴻巣市ウオーキングクラブ 例会 |
| 認定 | IVV | 認定 | IVV |
| 受付 | 8:40~8:55(9:00) 自由歩行 | 受付 | 8:00 鴻巣駅改札前(JR・高崎線) 団体歩行 |
| (出発式) | 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分 | (出発式) | 鴻巣駅から熊谷駅へは電車移動 高城神社前公園 |
| ゴール | 鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前 ※ゴール時間は参加コースで異なる | ゴール | 13:00頃 熊谷駅北口(JR・高崎線) |
| コース | 4/3D:13km A:20km 4/10E:13km B:18km 4/17F:12km C:17km | コース | スタート~高城神社~熊谷市役所中央公園~熊谷スポーツ文化公園~龍淵寺~ゴール |
| 参加費 | 全員各コース 200円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 | 連絡先 | 鴻巣市ウオーキングクラブ 090-2335-3119 石川 |
| 4月5日(土) 小川町の花一杯の桃源郷を訪ねる 11km | | 4月20日(日) 第45回 総会ウオーク 10km | |
| 主催 | 坂戸ウオーキングクラブ | 主催 | 東松山歩こう会 月例会 |
| 認定 | IVV 坂戸パスポート | 認定 | IVV 距離・回数 ウオーキング後定期総会 |
| 受付 | 9:00~9:15 団体歩行 軽食持参 | 受付 | 9:00~9:15(9:15) G歩行 昼食持参 |
| (出発式) | リリック小川(東武・東上線)小川町駅5分 | (出発式) | 下沼公園(東武・東上線)東松山駅東口6分 |
| ゴール | 13:45頃 小川町駅(東武・東上線) | ゴール | 12:30頃 東松山市民福祉センター(東武・東上線)東松山駅6分 |
| コース | スタート~八幡神社~パトリア小川~桃源郷~帝松酒造~ゴール | コース | スタート~市ノ川橋~天神橋~岩鼻運動公園野球場~上沼公園~ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | 坂戸ウオーキングクラブ 090-8856-4226 加藤 | 連絡先 | 東松山歩こう会 090-5583-8948 服部 |
| 4月6日(日) 第31回大江戸~小江戸スプリングリバーウオーク 13km | | 4月20日(日) 比企郡の川を巡る 11km | |
| 主催 | ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会 ※雨天決行 | 主催 | 坂戸ウオーキングクラブ |
| 認定 | 彩の国巡り245 ふじみ野市 201 川越市 100*。IVV どんぐり坊や | 認定 | IVV 坂戸パスポート |
| 受付 | 9:00~9:15(9:15) 福岡運動公園迄団体歩行 その後自由歩行 | 受付 | 9:00~9:15 団体歩行 軽食持参 |
| (出発式) | 福岡中央公園(東武・東上線)上福岡駅東口7分 | (出発式) | 箭弓稻荷神社(東武・東上線)東松山駅西口5分 |
| ゴール | 12:00 ~ 14:00(アンカ到着迄) 川越仙波東照宮(西武・新宿線)本川越駅20分 | ゴール | 12:30頃 東松山駅東口(東武・東上線) |
| コース | スタート~江川緑道~福岡運動公園~新河岸川土手歩道~JR川越線ガード~ゴール | コース | スタート~上沼公園~市野川(右岸)~滑川右岸~吉見百穴~市野川(右岸)~ゴール |
| 参加費 | (会員)無料(会員外)300円 ※中学生以下は100円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | ふじみ野市上福岡歩こう会 090-1762-8914 餘多分 | 連絡先 | 坂戸ウオーキングクラブ 090-8856-4226 加藤 |
| 4月6日(日) 荒川土手を歩く(1) 6km | | 4月22日(火) イヤーラウンドコースをあるこうin狭山 DS-2 12km | |
| 主催 | 川口市歩こう会 | 主催 | 狭山あるこう会 |
| 認定 | IVV | 認定 | IVV Point Card |
| 受付 | 9:30~9:50(10:00) 団体歩行 昼食持参 | 受付 | 9:15~9:30(9:40) 団体歩行 行動食(軽食)持参 |
| (出発式) | 駅前広場(JR・京浜東北線)川口駅東口1分 | (出発式) | 狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分 |
| ゴール | 13:30頃 浮間公園(JR・埼京線)浮間舟渡駅3分 | ゴール | 13:00頃 狭山市駅東口(西武・新宿線) |
| コース | スタート~新荒川大橋~赤羽桜堤緑地~荒川土手~赤羽ゴルフ倶楽部~ゴール | コース | スタート~七曲の井~不老川沿い~堀兼の井~堀兼神社~あぐれっしゅ元氣村~ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | (会員)200円 (会員外)260円<<JWA保険未加入者>> |
| 連絡先 | 川口市歩こう会 080-6810-7330 太田 | 連絡先 | 狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤 |
| 4月8日(火) 入間川沿いの桜並木を歩く 10km | | 4月24日(木) 鶴ヶ島100KMウオーク体験ウオーク① 13km | |
| 主催 | 狭山あるこう会 | 主催 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 第289回月例会 |
| 認定 | IVV パスポートシール コハトンALKOOマイレージ | 認定 | IVV 鶴ヶ島パスポート |
| 受付 | 9:15~9:30(9:40) 団体歩行 行動食(軽食)持参 | 受付 | 9:00~9:15 団体歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 元加治駅改札前(西武・池袋線) | (出発式) | 富士見中央近隣公園(東武・東上線)若葉駅東口8分 |
| ゴール | 13:00頃 稻荷山公園(西武・池袋線)稻荷山公園駅2分 | ゴール | 14:00頃 北坂戸駅東口(東武・東上線) |
| コース | スタート~上橋~中橋~豊水橋~広瀬川川敷公園~本富士見橋~広瀬橋~ゴール | コース | スタート~聖天宮~富士見中央近隣公園~坂戸市勝呂地域交流センター~ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | 狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤 | 連絡先 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 |
| 4月12日(土) サクラソウを見に行こう 6km | | 4月26日(土) 秋葉神社と大宮花の丘農林公園を訪ねる 11km | |
| 主催 | さいたま市与野歩こう会 例会 | 主催 | さいたま市与野歩こう会 例会 |
| 認定 | IVV ハラカート | 認定 | IVV ハラカート |
| 受付 | 8:40~9:00(9:10) 団体歩行 | 受付 | 8:30~9:00(9:10) 団体歩行 昼食持参 |
| (出発式) | 西浦和駅前(JR・武蔵野線) | (出発式) | 西大宮一丁目第一公園(JR・川越線)西大宮駅5分 |
| ゴール | 12:00頃 西浦和駅(JR・武蔵野線) | ゴール | 13:30頃 宮原駅前(JR・高崎線) |
| コース | スタート~荒川彩湖公園~田島ヶ原サクラソウ自生地~桜草公園~新開橋~ゴール | コース | スタート~秋葉神社~秋葉の森総合公園~法光寺~大宮花の丘農林公園~ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 |
| 連絡先 | さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤 | 連絡先 | さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢 |
| 4月19日(土) 東上線偉人の足跡を訪ねる①足利基氏 10km | | 4月29日(火・祝)第38回グリーンロードウオーク 9km | |
| 主催 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 第288回月例会 SWA指定例会 | 主催 | 川口市歩こう会(協力) |
| 認定 | 彩の国212 東松山市 100*。IVV 鶴ヶ島パスポート | 認定 | IVV ※川口市歩こう会のテントでお渡しします |
| 受付 | 9:00~9:15 団体歩行 昼食持参 | 受付 | 8:30~8:45(9:00) 自由歩行 |
| (出発式) | 中通り公園(東武・東上線)高坂駅西口8分 | (出発式) | 駅前広場(埼玉高速鉄道)戸塚安行駅 |
| ゴール | 13:00頃 高坂駅西口(東武・東上線) | ゴール | 14:00迄 駅前広場(埼玉高速鉄道)戸塚安行駅 |
| コース | スタート~足利基氏館跡~鳴かずの池~岩殿観音~物見山公園~ゴール | コース | スタート~百観音公園~竹林の道~赤山城跡~金剛寺~興禅院~川口緑化センター~ゴール |
| 参加費 | (会員)無料 (会員外)300円 | 参加費 | 一律500円 |
| 連絡先 | 鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上 | 連絡先 | 川口市歩こう会 080-6810-7330 太田 |