



# 埼玉あるけ通信



題字: 大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ち良いウォーキングをしよう!

## 短い春の青葉をウォーキングで満喫しよう!

<b>4月16日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り⑫ 13km</b>		<b>5月7日(水) わが町再発見「ナンジャモンジャの木」 12km</b>	
主催	SWA 第400回 平日W	主催	SWA 第401回 平日W
認定	203 川口市 100 <sup>キ</sup> 。IVV スネールパスポート	認定	232久喜市 240幸手市 100 <sup>キ</sup> 。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 <b>昼食持参</b>	受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 <b>昼食持参</b>
(出発式)	戸塚榎戸公園(JR・武蔵野線/埼玉高速鉄道)東川口駅北口8分	(出発式)	クラッセ栗橋(東武・日光線/JR・宇都宮線)栗橋駅東口2分
ゴール	14:20頃 新井宿駅(埼玉高速鉄道)	ゴール	13:30頃 幸手駅東口(東武・日光線)
コース	スタート~西光院~東福寺~持宝寺~真業院~宝蔵寺~多寶院~地藏院・地藏院影山堂~ゴール	コース	スタート~八坂神社~栗橋関所址~ナンジャモンジャの木見学~権現堂3号公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円	参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)里館 佐々木	担当	(リーダー)諏訪 本木

<b>4月27日(日) 県内中山道を歩く⑦吹上~鴻巣 11km</b>		<b>5月11日(日) 第26回彩の国ふれあい年輪ウォーク神川 12km</b>	
主催	SWA 第1079回 月例会	主催	SWA 第1080回 月例会 <b>昼食・行動食持参</b>
認定	217 鴻巣市 100 <sup>キ</sup> 。IVV スネールパスポート	認定	383神川町 100 <sup>キ</sup> 。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 <b>昼食持参</b>	受付	9:20~9:40(9:40) グループ歩行 <b>受付時間変更</b>
(出発式)	本町せせらぎ公園(JR・高崎線)吹上駅北口10分	(出発式)	丹荘駅前(JR・八高線)
ゴール	13:30頃 鴻巣駅(JR・高崎線)	ゴール	14:30頃 丹荘駅(JR・八高線)
コース	スタート~前砂の一里塚跡~北鴻巣駅~箕田公民館~すずかけ公園~鴻巣宿おとり公園~ゴール	コース	スタート~ふれあいセンター~金讃大師~金讃神社~学童駐車場~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円	参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)吉村 佐藤 中村	担当	(リーダー)宇治田 吉村 杉村

100<sup>キ</sup>表彰 該当者には月例会・平日Wにて距離バッジをお渡します。

### 2025年2月 100<sup>キ</sup>表彰 該当者

距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
100Km	中央区	SWA02251	鈴木 なみ子	1466
1000Km	中央区	SWA02229	菊池 勝子	1065

6,000<sup>キ</sup>以上達成者 第21回総会(2026年度)表彰対象者です。

### 2025年2月 100<sup>キ</sup>表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
6000Km	中央区	SWA01663	平澤 壽一	362
8000Km	中央区	SWA01616	宮本 公男	225
9000Km	緑区	SWA01496	澤野 良子	176
10000Km	草加市	SWA01222	深野 勇	128
13000Km	坂戸市	SWA00869	柳 美恵子	52

### 事務局 だより

- スネールパスポートは4月から2025年版に代わります。  
新しい2025年版スネールパスポートは3月の大会、平日Wの会場でお渡していますが、お渡しできなかった会員の方にはお送りする予定です。  
なお、2024年版で、3月に30回参加を達成された方は、4月の月例会及び平日Wでパスポート持参の上、お申し出ください。スネール(招待券)をお渡します。
- 2025年2月16日に開催した総会の資料を2月・3月の月例会等でお渡していますが、お渡しできなかった会員の方にはお送りする予定です。

5月24日(土)・25日(日) 第23回飯能新緑ツアーマーチ  
コース別受付・スタート・認定・受付場所等

日	ルート	コース名	受付	スタート	認定			ゴール	
					彩の国	距離	SAML		
24日(土)	精明・宮沢・加治・高麗郷・吾野ルート	① 30% 吾野・高麗郷	吾野駅	7:00~	7:30~8:30	209飯能市	32km	○	12:00~15:30 中央会場
		② 20% 高麗郷	中央会場	8:00~	8:30~9:00	242日高市	21km	○	
		③ 15% 加治		8:30~	9:00~9:30	209飯能市	18km	○	
		④ 10% 精明・宮沢		9:00~	9:30~10:30		13km	○	
		⑤ 5% 精明		10:00~	10:30~11:00		6km	○	
25日(日)	天覧山・多峯主山・吾妻峡・南高麗・名栗ルート	⑥ 30% 名栗	名栗会場	7:00~	7:30~8:30	209飯能市	33km	○	
		⑦ 20% 多峯主山・南高麗	中央会場	8:00~	8:30~9:00		21km	○	
		⑧ 15% 吾妻峡		8:30~	9:00~9:30		17km	○	
		⑨ 10% 多峯主山		9:00~	9:30~10:30		11km	○	
		⑩ 5% 天覧山		10:00~	10:30~11:00		8km	○	

- ★ 中央会場:飯能市役所(JR八高線・西武池袋線)東飯能駅東口5分
- ★ 吾野駅:(西武池袋線)吾野・高麗郷の受け付けは吾野駅前となります。
- ★ 名栗会場:バス乗り場(東飯能駅東口3分)⇒(バス:500円)⇒名栗会場  
《バス運行時間 6:00~7:30》名栗の受け付けは名栗湖(有間ダム)となります。

<b>5月5日(月・祝) 与野バラ祭り 12km</b>	
主催	さいたま市与野歩こう会 例会 SWA 指定例会
認定	彩の国102北区 105中央区 100 <sup>キ</sup> 。IVV ハラカート
受付	8:30~9:00(9:10)グループ歩行 <b>集合時間注意 昼食持参</b>
(出発式)	うねうね公園(JR・高崎線)宮原駅西口9分
ゴール	14:00頃 与野公園(JR・埼京線)与野本町駅西口10分
コース	スタート~三橋総合公園~青葉園~鴨川みずべの里~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢

<b>5月18日(日) 日本一のポピー畑を歩く 13km</b>	
主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会 SWA 指定例会
認定	彩の国217鴻巣市 100 <sup>キ</sup> 。IVV
受付	8:30~8:50(8:55) 団体歩行 <b>昼食持参</b>
(出発式)	鴻巣宿おとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口5分
ゴール	13:00頃 吹上駅前(JR・高崎線)
コース	スタート~愛里集~馬室ホビィ会場~大間近隣公園~コスミアリーナホビィ会場~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川

4月3日・10日・17日(木) 鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう!		4月20日(日) 総会ウオーク 熊谷ラグビータウンを巡る 11km	
主催	鶴ヶ島ウオーキングクラブ	主催	鴻巣市ウオーキングクラブ 例会
認定	IVV	認定	IVV
受付	8:40~8:55(9:00) 自由歩行	受付	8:00 鴻巣駅改札前(JR・高崎線) 団体歩行
(出発式)	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分	(出発式)	鴻巣駅から熊谷駅へは電車移動 高城神社前公園
ゴール	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前 ※ゴール時間は参加コースで異なる	ゴール	13:00頃 熊谷駅北口(JR・高崎線)
コース	4/3D:13km A:20km 4/10E:13km B:18km 4/17F:12km C:17km	コース	スタート~高城神社~熊谷市役所中央公園~熊谷スポーツ文化公園~龍淵寺~ゴール
参加費	全員各コース 200円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	鴻巣市ウオーキングクラブ 090-2335-3119 石川
4月5日(土) 小川町の花一杯の桃源郷を訪ねる 11km		4月20日(日) 第45回 総会ウオーク 10km	
主催	坂戸ウオーキングクラブ	主催	東松山歩こう会 月例会
認定	IVV 坂戸パスポート	認定	IVV 距離・回数 ウオーキング後定期総会
受付	9:00~9:15 団体歩行 軽食持参	受付	9:00~9:15(9:15) G歩行 昼食持参
(出発式)	リリック小川(東武・東上線)小川町駅5分	(出発式)	下沼公園(東武・東上線)東松山駅東口6分
ゴール	13:45頃 小川町駅(東武・東上線)	ゴール	12:30頃 東松山市民福祉センター(東武・東上線)東松山駅6分
コース	スタート~八幡神社~パトリア小川~桃源郷~帝松酒造~ゴール	コース	スタート~市ノ川橋~天神橋~岩鼻運動公園野球場~上沼公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	坂戸ウオーキングクラブ 090-8856-4226 加藤	連絡先	東松山歩こう会 090-5583-8948 服部
4月6日(日) 第31回大江戸~小江戸スプリングリバーウオーク 13km		4月20日(日) 比企郡の川を巡る 11km	
主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会 ※雨天決行	主催	坂戸ウオーキングクラブ
認定	彩の国巡り245 ふじみ野市 201 川越市 100*。IVV どんぐり坊や	認定	IVV 坂戸パスポート
受付	9:00~9:15(9:15) 福岡運動公園迄団体歩行 その後自由歩行	受付	9:00~9:15 団体歩行 軽食持参
(出発式)	福岡中央公園(東武・東上線)上福岡駅東口7分	(出発式)	箭弓稻荷神社(東武・東上線)東松山駅西口5分
ゴール	12:00 ~ 14:00(アンカ到着迄) 川越仙波東照宮(西武・新宿線)本川越駅20分	ゴール	12:30頃 東松山駅東口(東武・東上線)
コース	スタート~江川緑道~福岡運動公園~新河岸川土手歩道~JR川越線ガード~ゴール	コース	スタート~上沼公園~市野川(右岸)~滑川右岸~吉見百穴~市野川(右岸)~ゴール
参加費	(会員)無料(会員外)300円 ※中学生以下は100円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-1762-8914 餘多分	連絡先	坂戸ウオーキングクラブ 090-8856-4226 加藤
4月6日(日) 荒川土手を歩く(1) 6km		4月22日(火) イヤーラウンドコースをあるこうin狭山 DS-2 12km	
主催	川口市歩こう会	主催	狭山あるこう会
認定	IVV	認定	IVV Point Card
受付	9:30~9:50(10:00) 団体歩行 昼食持参	受付	9:15~9:30(9:40) 団体歩行 行動食(軽食)持参
(出発式)	駅前広場(JR・京浜東北線)川口駅東口1分	(出発式)	狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール	13:30頃 浮間公園(JR・埼京線)浮間舟渡駅3分	ゴール	13:00頃 狭山市駅東口(西武・新宿線)
コース	スタート~新荒川大橋~赤羽桜堤緑地~荒川土手~赤羽ゴルフ倶楽部~ゴール	コース	スタート~七曲の井~不老川沿い~堀兼の井~堀兼神社~あぐれっしゅ元氣村~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)200円 (会員外)260円<<JWA保険未加入者>>
連絡先	川口市歩こう会 080-6810-7330 太田	連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤
4月8日(火) 入間川沿いの桜並木を歩く 10km		4月24日(木) 鶴ヶ島100KMウオーク体験ウオーク① 13km	
主催	狭山あるこう会	主催	鶴ヶ島ウオーキングクラブ 第289回月例会
認定	IVV パスポートシール コハトンALKOOマイルージ	認定	IVV 鶴ヶ島パスポート
受付	9:15~9:30(9:40) 団体歩行 行動食(軽食)持参	受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参
(出発式)	元加治駅改札前(西武・池袋線)	(出発式)	富士見中央近隣公園(東武・東上線)若葉駅東口8分
ゴール	13:00頃 稻荷山公園(西武・池袋線)稻荷山公園駅2分	ゴール	14:00頃 北坂戸駅東口(東武・東上線)
コース	スタート~上橋~中橋~豊水橋~広瀬河川敷公園~本富士見橋~広瀬橋~ゴール	コース	スタート~聖天宮~富士見中央近隣公園~坂戸市勝呂地域交流センター~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤	連絡先	鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上
4月12日(土) サクラソウを見に行こう 6km		4月26日(土) 秋葉神社と大宮花の丘農林公園を訪ねる 11km	
主催	さいたま市与野歩こう会 例会	主催	さいたま市与野歩こう会 例会
認定	IVV ハラカド	認定	IVV ハラカド
受付	8:40~9:00(9:10) 団体歩行	受付	8:30~9:00(9:10) 団体歩行 昼食持参
(出発式)	西浦和駅前(JR・武蔵野線)	(出発式)	西大宮一丁目第一公園(JR・川越線)西大宮駅5分
ゴール	12:00頃 西浦和駅(JR・武蔵野線)	ゴール	13:30頃 宮原駅前(JR・高崎線)
コース	スタート~荒川彩湖公園~田島ヶ原サクラソウ自生地~桜草公園~新開橋~ゴール	コース	スタート~秋葉神社~秋葉の森総合公園~法光寺~大宮花の丘農林公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤	連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢
4月19日(土) 東上線偉人の足跡を訪ねる①足利基氏 10km		4月29日(火・祝)第38回グリーンロードウオーク 9km	
主催	鶴ヶ島ウオーキングクラブ 第288回月例会 SWA指定例会	主催	川口市歩こう会(協力)
認定	彩の国212 東松山市 100*。IVV 鶴ヶ島パスポート	認定	IVV ※川口市歩こう会のテントでお渡しします
受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参	受付	8:30~8:45(9:00) 自由歩行
(出発式)	中通り公園(東武・東上線)高坂駅西口8分	(出発式)	駅前広場(埼玉高速鉄道)戸塚安行駅
ゴール	13:00頃 高坂駅西口(東武・東上線)	ゴール	14:00迄 駅前広場(埼玉高速鉄道)戸塚安行駅
コース	スタート~足利基氏館跡~鳴かずの池~岩殿観音~物見山公園~ゴール	コース	スタート~百観音公園~竹林の道~赤山城跡~金剛寺~興禅院~川口緑化センター~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	一律500円
連絡先	鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	川口市歩こう会 080-6810-7330 太田