



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ち良いウォーキングをしよう!

晩秋の風の色 楽しみながらウォーキング!

11月2日(土)・3日(祝)・4日(休) 第47回日本スリーデーマーチ

コース別の認定(距離・彩の国、SAML、500選)

認定コース	距離	1 日 目 和 紙 の 里 ・ 武 蔵 嵐 山 ル ー ト			SA ML	500選
		市区町村名	彩の国 市区町村名	市区町村名		
50*	50	202 熊谷市 341 滑川町	212 東松山市 342 嵐山町	218 深谷市 343 小川町	全 コ ー ス 認 定	なし
40*	41	212 東松山市 343 小川町	341 滑川町	342 嵐山町		
30*	34	212 東松山市 343 小川町	341 滑川町	342 嵐山町		
東秩父	31	212 東松山市 369 東秩父村	342 嵐山町	343 小川町 (東秩父特別コース)		
20*	21	212 東松山市	341 滑川町	342 嵐山町		
10*	10	212 東松山市				
5*	6	212 東松山市				

認定コース	距離	2 日 目 吉 見 百 穴 ・ 森 林 公 園 ル ー ト			SA ML	500選
		市区町村名	彩の国 市区町村名	市区町村名		
50*	50	202 熊谷市 346 川島町	212 東松山市 347 吉見町	341 滑川町	全 コ ー ス 認 定	なし
40*	40	202 熊谷市 347 吉見町	212 東松山市	341 滑川町		
30*	31	212 東松山市	341 滑川町	347 吉見町		
20*	23	212 東松山市	341 滑川町			
10*	13	212 東松山市	341 滑川町			
5*	7	212 東松山市				

認定コース	距離	3 日 目 都 幾 川 ・ 千 年 谷 公 園 ル ー ト			SA ML	500選
		市区町村名	彩の国 市区町村名	市区町村名		
50*	50	212 東松山市 349 ときがわ町	327 越生町	348 鳩山町	全 コ ー ス 認 定	1 ・ 0 2
40*	40	212 東松山市	348 鳩山町			
30*	32	212 東松山市	348 鳩山町			
20*	23	212 東松山市				
10*	13	212 東松山市				
5*	7	212 東松山市				

中央会場:東松山第一小学校(東武・東上線)東松山駅東口徒歩10分

11月13日(水) トーベ・ヤンソンの世界を歩く 10Km

主催	SWA 第391回 平日W
認定	209 飯能市 100*。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	柿童公園(JR・八高線)東飯能駅東口5分
ゴール	13:00頃 元加治駅前(西武・池袋線)
コース	スタート~沈下橋~阿須運動公園~トーベ・ヤンソンあけぼの子ども森公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)高野 吉見 宇治田

11月17日(日) 健康ウォーク「伊奈町」【埼玉新聞後援】13Km

主催	SWA 第1069回 月例会 埼玉新聞後援
認定	301伊奈町 100*。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	中部公園(ニューシヤトル)伊奈中央駅3分
ゴール	14:00頃 内宿駅(ニューシヤトル)
コース	スタート~緑のトラスト保全13号地~伊奈氏屋敷跡~中部公園~記念公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)吉村 塩沢 福田

11月23日(土)・24日(日) 第11回日高かわせみの里ツアーウォーク

コース別受付・スタート場所、認定等

日	コース名	受付	受付時間	彩の国	認定			ゴール
					距離	500選	SAML	
11月 23日 (土)	① 27*。白根平と紅葉満喫	武蔵高萩	8:00~		27km	-	○	11:30 ~ 15:30 ↓
	② 17*。秋の高麗路と遊歩道		9:00~		17km	-	○	
	③ 13*。のんびりポッポ道	巾着田	9:30~	242日高市	13km	-	○	
	④ 8*。日和田山満喫	メイン会場	10:00~		8km	-	○	
	⑤ 7*。高麗路の自然ふれあい		10:00~		7km	-	○	
24日 (日)	⑥ 20*。秋の高麗路と横手渓谷	巾着田	8:30~	209飯能市 242日高市	20km	-	○	巾着田 メイン 会場
	⑦ 13*。紅葉と山里堪能	メイン会場	9:30~		13km	-	○	
	⑧ 10*。清流と紅葉の横手渓谷		10:00~	242日高市	10km	-	○	
	⑨ 6*。清流山里ゆっくり		10:00~		6km	-	○	

巾着田メイン会場:(西武・池袋線)高麗駅より徒歩約15分 武蔵高萩会場:(JR・川越線)武蔵高萩駅より徒歩約3分

12月4日(水) 武蔵国八十八所霊場巡り① 13Km

主催	SWA 第392回 平日W
認定	109 緑区 203 川口市 100*。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	美園台公園(埼玉高速鉄道)浦和美園駅西口6分
ゴール	14:30頃 東浦和駅(JR・武蔵野線)
コース	スタート~園徳寺~大興寺~総持院~無量寺~川口自然公園~薬王寺~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)里館 秋森 佐々木

12月8日(日) まつぶし緑の丘公園を歩く 13Km

主催	SWA 第1071回 月例会
認定	214 春日部市 222 越谷市 465 松伏町 100*。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	川の駅ふじつか(東武・スカイツリー線)一ノ割駅13分
ゴール	13:30頃 間久里第一公園(東武・スカイツリー線)せんげん台駅9分
コース	スタート~薬師沼親水公園~まつぶし緑の公園~古利根橋~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)本木 諏訪 中村

12月18日(水) 鉄道シリーズ高崎線⑮宮原~大宮 10Km

主催	SWA 第393回 平日W
認定	101 北区 100*。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	東宮原ぼうさい広場(JR・高崎線)宮原駅東口15分
ゴール	13:00頃 大宮駅東口(JR・高崎線)
コース	スタート~見沼グリーンセンター~大和田公園~氷川神社~氷川神社参道~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)塩沢 吉見 佐藤

12月22日(日) 忘年チャリティーウォーク 11Km

主催	SWA 第1072回 月例会
認定	221 草加市 100*。IVV スネールパスポート
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	草加広域防災広場(東武・伊勢崎線)草加駅7分
ゴール	13:30頃 見田方遺跡公園(JR・武蔵野線)越谷レイクタウン駅前
コース	スタート~札場河岸公園~まつばら綾瀬川公園~草加松並木~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)細矢 餘多分 吉村

12月14日(土) クリスマスウォーク 12Km

主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 第280回月例会 SWA指定例会
認定	IVV 鶴ヶ島パスポート 彩の国241鶴ヶ島市 100*。
受付	9:00~9:20 団体歩行 昼食持参
(出発式)	若葉駅西口広場(東武・東上線)
ゴール	13:00頃 若葉駅西口(東武・東上線)
コース	スタート~農業交流センターつるのりのん~池尻池~日光街道桜並木~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上

2025年度SWA年会費のお支払について

2025年度年会費の受付を10月1日から開始しています。
 振込みされる方は、すでに皆様にお渡し等しました「払込取扱票」に必要事項を楷書で明記の上、所定の金額の振り込みをお願いいたします。
 振込み期限は12月2日(金)迄です。
 直接納入を希望される場合は、11/13の平日Wと10/20、11/17の月例会の会場で受け付けます。「払込取扱票」に必要事項を事前にご記入ください。お支払いいただく際は釣銭のないようお願いいたします。

11月7日(木)・21日(木) 鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう!		11月17日(日) 秩父夜祭ルーツ 7Km	
主催	鶴ヶ島ウオーキングクラブ YR	主催	鴻巣市ウオーキングクラブ 例会
認定	IVV	認定	IVV
受付	8:40~8:55(9:00) 自由歩行	受付	8:30 団体歩行 昼食持参
(出発式)	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分	(出発式)	鴻巣駅改札前(JR・高崎線) ※鴻巣駅~熊谷駅~大野原駅(愛宕神社)
ゴール	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前 ※ゴール時間は参加コースで異なる	ゴール	13:30頃 秩父神社(秩父鉄道)秩父駅3分
コース	11/7 H:9km D:13km 11/21 E:13km K:16km	コース	愛宕神社~妙見七ツ井戸巡り(一の井戸~七つの井戸)~礼所17番定林寺~ゴール
参加費	全員各コース 200円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	鴻巣市ウオーキングクラブ 090-2335-3119 石川

11月9日(土) 地球一周4万kmウオーク ①13/②9Km		11月17日(日) 大宮氷川神社~大宮公園 7Km	
主催	坂戸ウオーキングクラブ SWA 指定例会	主催	川口市歩こう会
認定	①212東松山市 239坂戸市 348鳩山町 ②212東松山市 100*. IVV	認定	IVV
受付	①9:00~9:15 自由歩行 ②10:00~10:15 団体歩行	受付	9:30~9:50(10:00) 団体歩行 昼食持参
(出発式)	中通り公園(東武・東上線)高坂駅8分	(出発式)	けやき広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅改札口左へ3分
ゴール	①②13:30頃 北坂戸駅西口(東武・東上線)	ゴール	13:30頃 中央緑地公園(東武・アーバンライン)大宮公園駅
コース	①S~こども動物園~物見山~入西公園~G ②S~こども動物園~高坂SA~G	コース	スタート~氷川参道~大宮氷川神社~大宮公園~百年の森~盆栽村~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	坂戸ウオーキングクラブ 090-8856-4226 加藤	連絡先	川口市歩こう会 080-6810-7330 太田

11月9日(土) 御成道赤羽岩淵から川口へ 10Km/6Km		11月26日(火) イヤーラウンドコースをあるこうin狭山 B 13Km	
主催	さいたま市与野歩こう会 例会	主催	狭山あるこう会
認定	IVV バラカート	認定	IVV Point Card コパトンALKOOマイレージ
受付	9:00~9:20(9:30) 団体歩行 昼食なし	受付	9:15~9:30(9:40) 団体歩行 昼食持参
(出発式)	赤羽公園(JR・京浜東北線)赤羽駅東口5分	(出発式)	狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール	13:00頃 川口駅東口(JR・京浜東北線)	ゴール	13:30頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅2分
コース	スタート~岩淵渡船場跡~善光寺~錫杖寺~薬林寺~ゴール	コース	(出発式)入間川小学校跡地公園~彩の森入間公園~霞川~入間川~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)200円 (会員外)260円<<JWA保険未加入者>>
連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤	連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤

11月10日(日) 第42回 武蔵野ウオーク 13Km		11月28日(木) 秋の鎌北湖を歩く 12Km	
主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 SWA 指定例会	主催	鶴ヶ島ウオーキングクラブ 第279回 月例会
認定	201川越市 245ふじみ野市 100*. IVV どんぐり坊や	認定	IVV 鶴ヶ島ハスポ-ト
受付	8:30~8:50(9:00) 団体歩行 昼食持参	受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参
(出発式)	西中央公園(東武・東上線)上福岡駅西口5分	(出発式)	毛呂山町中央公民館(東武・越生線)東毛呂駅5分
ゴール	14:00頃 西中央公園(東武・東上線)	ゴール	14:00頃 武州長瀬駅(東武・越生線)
コース	スタート~第2武蔵野ふれあいの森~八丁の森自然林~西八丁緑地~ゴール	コース	スタート~かまきた直売所~鎌北湖~かまきた直売所~新しき村美術館~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-1762-8914 餘多分	連絡先	鶴ヶ島ウオーキングクラブ 070-4287-2263 三上

11月12日(火) だんご道ウオーク⑩ 10Km		100*.表彰		
2024年9月 100*.表彰 該当者				
距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
300Km	川口市	SWA02237	成瀬 仁志	1338
700Km	見沼区	SWA02235	高橋 礼子	1167
800Km	西区	SWA01962	根岸 稔	1133
800Km	坂戸市	SWA02225	榎原 豊	1134
4000Km	群馬県	SWA01721	佐藤 博之	523
5000Km	見沼区	SWA02081	吉村 照夫	440

11月14日(木) 鎌倉街道笛吹峠を越える 12Km		100*.表彰		
2024年9月 100*.表彰 達成者				
距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
6000Km	西区	SWA01707	高木 誠治	358
7000Km	新座市	SWA01944	井上 堅史	283
9000Km	所沢市	SWA01093	芳川 光恵	172
10000Km	志木市	SWA01597	坂井 昌司	124
12000Km	鶴ヶ島市	SWA01111	持田 健	70

11月16日(土) 中山道を歩く⑩群馬八幡~磯部 14Km/5Km		彩の国		
2024年9月 彩の国巡り 達成者				
巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
1	川口市	SWA00536	藤田 弘子	374
2	坂戸市	SWA01766	田中 健一	119

100*.表彰・彩の国表彰について
 100*.表彰: 該当者には月例会・平日Wにて距離バッジをお渡しします。
 6000*.以上達成者: 第20回総会(2025年度)表彰対象者です。
 彩の国: 例会等に参加し、埼玉県内の全市区町村を完歩した会員を総会で表彰