



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ちいいウォーキングをしよう!

厳しい残暑が続きます。体調管理忘れずに歩こう!

9月のSWA関連イベント		10月のSWA関連イベント										
9月4日(水)天覧山の水辺とまち歩きロード 10km		10月6日(日)県内中山道を歩く⑥熊谷~吹上 11Km										
主催	SWA 第388回平日W【やや健脚向き】	主催	SWA 第1066回月例会									
認定	209飯能市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート	認定	202熊谷市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート									
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 軽食持参	受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参									
(出発式)	前田公園(JR・八高線)東飯能駅西口7分	(出発式)	荒川公園(JR・高崎線)熊谷駅南口7分									
ゴール	12:30頃 飯能駅(西武・池袋線)	ゴール	14:00頃 吹上駅(JR・高崎線)									
コース	スタート~天覧山~飯能河原~美杉台公園~見晴らし公園~ゴール	コース	スタート~八丁の一里塚跡・曙公園~久下公民館~清水町公園~ゴール									
参加費	(会員)300円 (会員外)500円	参加費	(会員)300円 (会員外)500円									
担当	(リター)井上 高野	担当	(リター)吉村 佐藤 阿部									
9月8日(日)干支シリーズ 鷲宮神社【竜神池】 11km		10月9日(水)平日バスウォークin茨城県 15km										
主催	SWA 第1064回月例会	主催	SWA 例会(大会)									
認定	232久喜市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート	認定	100 ⁺ 。IVV 500選08-02 08-03(押印1カ所100円)									
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参	受付	7:00(7:30) グループ歩行 昼食持参									
(出発式)	吉羽公園(JR・宇都宮線/東武・伊勢崎線)久喜駅東口15分	(出発式)	さいたま新都心けやき広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅3分									
ゴール	14:00頃 東鷲宮駅西口(JR・宇都宮線)	解散	18:00頃さいたま新都心駅 ※道路混雑状況で解散時間が変わる									
コース	スタート~コスモスふれあいロード~鷲宮神社~コミュニティ広場~ゴール	コース	古河まぐらがの里・花と歴史のみち、芸術の森から佐白山・笠間稲荷へのみち									
参加費	(会員)300円 (会員外)500円	参加費	6,000円/1人 ※45名(先着順)平日W・月例会会場で受付									
担当	(リター)諏訪 吉見 本木	担当	(リター)宇治田 餘多分 佐々木 諏訪									
9月18日(水)わが町再発見「秋の寺坂棚田」 10km		10月16日(水)中武蔵72薬師巡りアンコール⑭ 14Km										
主催	SWA 第389回平日W	主催	SWA 第390回平日W【14回完歩者表彰】									
認定	361横瀬町 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート	認定	341滑川町 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート									
受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食なし	受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参									
(出発式)	横瀬駅前(西武・池袋線)	(出発式)	つきのわ駅南口駅前(東武・東上線)									
ゴール	12:30頃 横瀬駅(西武・池袋線)	ゴール	15:00頃 森林公園駅(東武・東上線)									
コース	スタート~花咲山公園~寺坂棚田~札所7番~札所9番~ゴール	コース	スタート~71番圓光寺~72番慶徳寺~森林公園南口~ゴール									
参加費	(会員)300円 (会員外)500円	参加費	(会員)300円 (会員外)500円									
担当	(リター)高野 塩沢 井上	担当	(リター)高野 加藤 塩沢									
9月21日(土)・22日(日) 第17回川口ツーマーチ		10月20日(日)500選 小手指ヶ原古戦場と狭山湖のみち 10Km										
コース別受付、スタート、認定、受付場所等		主催 SWA 第1067回月例会										
日	コース名	受付時間	出発式	スタート時間	認定	彩の国	距離	500選	SAM/L	受付場所	ゴール	
21日(土)	日光御成道	① 40% 7:00 ~ 7:15	7:30 ~ 8:00	203川口市	40km	なし	なし	11-10	○	戸塚中台公園	12:00	
		② 30% 8:00 ~ 8:15	8:30 ~ 9:00		31km							○
		③ 10% 9:30 ~ 9:45	10:00 ~ 10:30		10km							○
		④ 5% 9:30 ~ 9:45	10:00 ~ 10:30		6km							○
		⑤ 20% 8:00 ~ 8:15	8:30 ~ 9:00		20km							○
22日(日)	安行	⑥ 30% 7:00 ~ 7:15	7:30 ~ 8:00	川口市	31km	なし	なし	11-10	○	戸塚中台公園	16:00	
		⑦ 20% 8:00 ~ 8:15	8:30 ~ 9:00		20km							○
		⑧ 10% 9:30 ~ 9:45	10:00 ~ 10:30		10km							○
		⑨ 5% 9:30 ~ 9:45	10:00 ~ 10:30		6km							○

100⁺表彰 該当者には月例会・平日Wにて距離バッジをお渡します。

2024年7月 100⁺表彰 該当者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
1000Km	川口市	SWA02224	土肥 智子	1062
3000Km	蓮田市	SWA02172	小針 栄	658
5000Km	蓮田市	SWA00198	岡安 照男	439

6,000⁺以上達成者 第20回総会(2025年度)表彰対象者です。

2024年7月 100⁺表彰 達成者

距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
12000Km	川越市	SWA01157	内田 勝夫	69

2024年7月 彩の国巡り 達成者

巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)
2	久喜市	SWA01426	石井 一喜	118

- ①熱中症特別警戒アラート(黒表示)が発令された場合
例会等は中止する
※該当例会等の前日14時頃に発表されるのでSWA・HPに掲載告知
- ②熱中症警戒アラート(赤紫)が発令された場合
例会等は実施する
※コース短縮等の安全に配慮したウォーキングを実施
※午前中にゴールするよう努める
※開催地のアラート発令状況を確認しつつ実施

9月の加盟団体イベント		9月の加盟団体イベント	
9月1日(日)皇居一周ウォーク 8Km		9月16日(月・祝)熱射を避け木陰ウォーク 9Km	
主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会	主催	坂戸ウォーキングクラブ 第294回月例会
認定	IVV	認定	坂戸パスポート IVV
受付	8:00~8:10 団体歩行 昼食持参	受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食なし
(出発式)	鴻巣駅改札前(JR・高崎線)	(出発式)	若葉ふれあい広場(東武・東上線)若葉駅東口8分
ゴール	14:00頃 東京駅中央口前広場(JR・上野東京ライン)	ゴール	11:45頃 若葉ふれあい広場
コース	スタート~東京駅~和田倉噴水公園~天守閣跡~千鳥ヶ淵公園~ゴール	コース	スタート~富士見緑道~おたかの森~三芳野活動センター~千代田公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川	連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤
9月1日(日)飛鳥山公園~石神井川を巡る 8Km		9月23日(月・祝)御成道飛鳥山界隈から赤羽へ 7Km	
主催	川口市歩こう会	主催	さいたま市与野歩こう会 例会
認定	IVV	認定	IVV パカート
受付	9:30~9:50(10:00) 団体歩行 昼食持参	受付	9:40~9:50 団体歩行 集合時間繰り下げ 昼食なし
(出発式)	飛鳥山公園(JR・京浜東北線)王子駅南口	(出発式)	飛鳥山公園展望広場前(JR・京浜東北線)王子駅南口5分
ゴール	13:30頃 飛鳥山公園	ゴール	12:30頃 赤羽駅(JR・京浜東北線)
コース	スタート~石神井川側道~近藤勇終焉の地~西ヶ原みんなの公園~ゴール	コース	スタート~西が原一里塚~王子稲荷~名主の滝公園~清水坂公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	川口市歩こう会 080-6810-7330 太田	連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-6047-4987 平澤
9月5日・12日・19日(木) 鶴ヶ島イヤーラウンドを歩こう!		9月24日(火)イヤーラウンドコースをあるこうin狭山 F 10Km	
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ YR	主催	狭山あるこう会
認定	IVV	認定	IVV Point Card コパトンALKOOマイレージ
受付	8:40~8:55(9:00) 自由歩行	受付	9:20~9:40(9:45) 団体歩行 行動食持参
(出発式)	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前(東武・東上線)若葉駅東口2分	(出発式)	狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分
ゴール	鶴ヶ島市役所若葉駅前出張所前 ※ゴール時間は参加コースで異なる	ゴール	12:30頃 狭山市駅西口市民広場(西武・新宿線)狭山市駅2分
コース	9/5 G 9km 9/12 H 9km 9/19 F 12km ※ロングコースなし	コース	スタート~上奥富運動公園~下奥富運動公園~入間川にここテラス~ゴール
参加費	全員各コース 200円	参加費	(会員)200円 (会員外)260円<<JWA保険未加入者>>
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤
9月10日(火)茶畑と丘陵を歩く 8Km		9月26日(木)東上線城跡めぐりパート⑥難波田城 10Km	
主催	狭山あるこう会	主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 第276回月例会
認定	IVV パスポートシール コパトンALKOOマイレージ	認定	IVV 鶴ヶ島パスポート表彰、押印
受付	9:15~9:30(9:40) 団体歩行	受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参
(出発式)	上野公園(西武・池袋線)仏子駅南口5分	(出発式)	みずほ台中央公園(東武・東上線)みずほ台駅東口6分
ゴール	12:30頃 三井アウトレットパーク入間(バス:入間市駅行き)	ゴール	13:00頃 鶴瀬駅(東武・東上線)
コース	スタート~龍園寺~日本一大きな道標~茶畑~入間市博物館アット~ゴール	コース	スタート~水子貝塚公園~難波田城公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤	連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上
9月14日(土)中山道を歩く⑨倉賀野~群馬八幡 13Km/6Km		9月28日(土)日本スリーデーマーチを歩こう②滑川から嵐山へ 13km	
主催	さいたま市与野歩こう会 例会	主催	東松山歩こう会 月例会(東松山市市制施行70周年記念) SWA 指定例会
認定	IVV パカート	認定	342嵐山町341滑川町 100*。IVV 距離・回数
受付	9:00~9:20(9:30) グループ歩行 昼食持参	受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参
(出発式)	倉賀野駅南口(JR・高崎線)	(出発式)	東松山市役所前芝生広場(東武・東上線)東松山駅東口10分
ゴール	14:30頃 群馬八幡駅前(JR・高崎線) (6Km)高崎駅ゴール	ゴール	14:00頃 つきのわ駅南口前広場(東武・東上線)
コース	スタート~倉賀野宿~高崎宿~あら町交差点~ヘルフォルト高崎店~ゴール	コース	スタート~学校橋~上市野川橋~嵐山町・鬼鎮神社~菅谷館跡~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)500円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢	連絡先	東松山歩こう会 090-5583-8948 服部
9月15日(日)初秋の鉢形城ウォーク 10 / 5 Km		9月29日(日)川幅日本一を歩く 10km	
主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 第802回例会	主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会(市制施行70周年記念) SWA 指定例会
認定	どんぐり坊やカート IVV	認定	団体歩行 217鴻巣市 347吉見町 100*。IVV
受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参	受付	8:30~8:45
(出発式)	寄居町役場南側広場(JR・八高線/秩父鉄道/東武・東上線)寄居駅北口1分	(出発式)	鴻巣宿おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口3分
ゴール	(10)13:20頃 寄居駅(東武・東上線) (5)12:00頃 玉淀駅(東武・東上線)	ゴール	12:30頃 道の駅いちごの里よしみ
コース	(10)S~寄居町運動公園~鉢形城跡~G (5)S~鉢形城歴史館~鉢形城跡~G	コース	スタート~鴻神社前~大間近隣公園~吉見総合運動公園~ゴール
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円
連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-9977-0521 滝浦	連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川
9月15日(日)越生神社めぐり 12Km		11月2日(土)・3日(祝)・4日(休)に開催予定の第47回日本スリーデーマーチの参加券をSWAの月例会・平日W会場で販売しています。	
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 第275回月例会		
認定	IVV 鶴ヶ島パスポート	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>SWAのホームページ(HP)を活用しよう!</p> <p>スマホの音声検索・文字検索・QRコードを利用しよう!</p> <p>スマホ青空教室を開催します。月例会・平日W会場にてSWA役員の大澤、上原、井上にお声がけください。</p> <p>分かり易く、丁寧にご説明させていただきます。</p> </div>	
受付	9:00~9:15 団体歩行 昼食持参		
(出発式)	道灌パーク(東武・越生線)越生駅西口3分		
ゴール	14:00頃 越生駅(東武・越生線)		
コース	スタート~春日神社~越生神社(鹿下)~鹿嶋神社~八幡神社~ゴール		
参加費	(会員)無料 (会員外)300円		
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上		