



埼玉あるけ通信



HPのQRコード

題字:大野 元裕 埼玉県知事

〒330-0064 さいたま市浦和区岸町1-4-5-102 TEL(048-831-4702) FAX(048-825-4166)

NPO SWA事務所(休日:水・木・土・日曜日、祝日と協会指定日)開所時間:10:00~14:00

発行所 NPO法人埼玉県ウォーキング協会(NPO SWA)発行者 神山 則幸 編集責任者 吉村 照夫

感染症予防対策を忘れずに気持ちいいウォーキングをしよう!

真夏日に発令される熱中症警戒アラート 対策万全に!

8月のSWA関連イベント

8月4日(日)蓮田の公園を巡る 10km	
主催	SWA 第1062回 月例会
認定	238蓮田市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート
受付(出発式)	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食なし WCは駅で 堂山公園(JR・宇都宮線)蓮田駅西口10分
ゴール	12:10頃 蓮田駅東口(JR・宇都宮線)
コース	スタート~中島公園~西城沼公園~史跡黒浜貝塚~馬場公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)本木 吉見 諏訪

8月21日(水)武蔵国八十八ヶ所霊場巡り⑩ 11km	
主催	SWA 第387回 平日W
認定	110岩槻区 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート
受付(出発式)	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 軽食持参 美園台公園(埼玉高速鉄道)浦和美園駅西口6分
ゴール	13:00頃 岩槻駅(東武・アーバンパークライン)
コース	スタート~44番法蔵寺~笹久保八幡神社~34番普慶院~竹林公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)里館 諏訪 佐々木

9月のSWA関連イベント

9月4日(水)天覧山の水辺とまち歩きロード 10km	
主催	SWA 第388回 平日W やや健脚向き
認定	209飯能市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート
受付(出発式)	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 軽食持参 前田公園(JR・八高線)東飯能駅西口7分
ゴール	12:30頃 飯能駅(西武・池袋線)
コース	スタート~天覧山~飯能河原~美杉台公園~見晴らし公園~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)井上 高野

9月8日(日)干支シリーズ 鷲宮神社【竜神池】 11km

主催	SWA 第1064回 月例会
認定	232久喜市 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート
受付(出発式)	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参 吉羽公園(JR・宇都宮線/東武・伊勢崎線)久喜駅東口15分
ゴール	14:00頃 東鷲宮駅西口(JR・宇都宮線)
コース	スタート~コスモスふれあいロード~鷲宮神社~西大輪神社~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)諏訪 吉見 本木

9月18日(水)わが町再発見「秋の寺坂棚田」 10km

主催	SWA 第389回 平日W
認定	361横瀬町 100 ⁺ 。IVV スネールパスポート
受付(出発式)	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食なし 横瀬駅前(西武・池袋線)
ゴール	12:30頃 横瀬駅(西武・池袋線)
コース	スタート~花咲山公園~寺坂棚田~札所7番~札所9番~ゴール
参加費	(会員)300円 (会員外)500円
担当	(リーダー)高野 塩沢 井上

9月のSWA関連イベント

9月21日(土)・22日(日) 第17回川口ツアーマーチ

コース別受付、スタート、認定、受付場所等

日	コース名	受付時間	出発式	スタート時間	認定				受付場所	ゴール	
					彩の国	距離	500選	SAML			
21日(土)	日光御成道	① 40 ⁺	7:00~	7:15	7:30~	8:00	40km		○	戸塚 中台 公園 *リリア	戸塚中 台公園
		② 30 ⁺	8:00~	8:15	8:30~	9:00	31km		○		
		③ 10 ⁺	9:30~	9:45	10:00~	10:30	10km	なし	○		
		④ 5 ⁺	9:30~	9:45	10:00~	10:30	6km		○		
		⑤ 20 ⁺	8:00~	8:15	8:30~	9:00	20km		○		
22日(日)	安行	⑥ 30 ⁺	7:00~	7:15	7:30~	8:00	31km		○	戸塚 中台 公園	12:00 16:00
		⑦ 20 ⁺	8:00~	8:15	8:30~	9:00	20km	11-10	○		
		⑧ 10 ⁺	9:30~	9:45	10:00~	10:30	10km		○		
		⑨ 5 ⁺	9:30~	9:45	10:00~	10:30	6km	なし	○		

*別マップ(JR京浜東北/川口/西口/1)

10月のSWA関連イベント

10月9日(水)平日バスウォークin茨城県 15km

主催	SWA 例会(大会)
認定	100 ⁺ 。IVV 500選08-02 08-03
受付(出発式)	7:00(7:30) グループ歩行 昼食は各自持参 さいたま新都心けやき広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅3分
解散	18:00頃さいたま新都心駅 ※道路混雑状況により解散時間が変わる
コース	古河まぐらがの里・花と歴史のみち、芸術の森から佐白山・笠間稲荷へのみち
参加費	6,000円/1人 ※45名(先着順)平日W・月例会会場で受付
担当	(リーダー)宇治田 餘多分 佐々木 諏訪

SWAからのお知らせ

熱中症警戒アラート対応について

①熱中症特別警戒アラート(黒表示)が発令された場合
例会等は中止する
※該当例会等の前日14時頃に発表されるのでSWA・HPに掲載告知する

②熱中症警戒アラート(赤紫)が発令された場合
例会等は実施する
※コース短縮等の安全に配慮したウォーキングを実施
※午前中にゴールするよう努める
※開催地のアラート発令状況を確認しつつ実施

8月25日(日)・26日(月)の県外ウォークは中止となりました。

SWAのホームページ(HP)を活用しよう! スマホの音声検索・文字検索・QRコードを利用しよう!
 スマホ青空教室を開催します。月例会・平日W会場にてSWA役員の大澤、上原、井上にお声がけください。
 分かり易く、丁寧にご説明させていただきます。

8月の加盟団体イベント		8月の加盟団体イベント																																																								
8月3日(土) 脚折雨乞い祭り前日ウォーク 10km		8月31日(土)【健康ウォーク合体事業】氷川の社を歩く 10km/6km																																																								
主催	鶴ヶ島ウォーキングクラブ SWA指定例会	主催	さいたま市与野歩こう会 例会																																																							
認定	241鶴ヶ島 100 ^{キロ} 。IVV 鶴ヶ島パスポート回数表彰	認定	IVV バラカード																																																							
受付	9:00~9:20 団体歩行 軽食持参	受付	8:00~8:20(8:30) グループ歩行 集合時間30分繰り上げ																																																							
(出発式)	若葉駅西口広場(東武・東上線)	(出発式)	さいたま新都心けやき広場(JR・京浜東北線)さいたま新都心駅3分																																																							
ゴール	12:00頃 若葉駅西口(東武・東上線)	ゴール	12:00頃 さいたま新都心駅前(JR・京浜東北線)																																																							
コース	スタート~白鬚神社・龍陀鑑賞~龍陀ふるさと会館~雷電池~ゴール	コース	スタート~氷川神社~大宮公園~大宮第二公園~大宮第三公園~ゴール																																																							
参加費	(鶴ヶ島会員)無料 (会員外)300円	参加費	(会員)無料 (会員外)300円																																																							
連絡先	鶴ヶ島ウォーキングクラブ 070-4287-2263 三上	連絡先	さいたま市与野歩こう会 090-4747-7047 細矢																																																							
8月13日(火) のんびりウォーク 8km		9月の加盟団体指定例会																																																								
主催	狭山あるこう会	9月28日(土) 日本スリーデーマーチコースを歩こう②滑川から嵐山へ 13km																																																								
認定	IVV パスポートシール	主催	東松山歩こう会 SWA指定例会 東松山市市政施行70周年記念																																																							
受付	9:15~9:30(9:40) 団体歩行 昼食・軽食なし	認定	342嵐山町 341滑川町 100 ^{キロ} 。IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホタンハッチ																																																							
(出発式)	入間川小学校跡地公園(西武・新宿線)狭山市駅西口3分	受付	9:00~9:15(9:15) グループ歩行 昼食持参																																																							
ゴール	12:30頃 入間市駅(西武・池袋線)	(出発式)	東松山市役所前芝生広場(東武・東上線)東松山駅東口10分																																																							
コース	スタート~稲荷山公園~彩の森入間公園~富士見公園~ゴール	ゴール	14:00頃 つきのわ駅南口前広場(東武・東上線)																																																							
参加費	(会員)無料 (会員外)300円	コース	スタート~学校橋~上市野川橋~嵐山町・鬼鎮神社~菅谷館跡~ゴール																																																							
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤	参加費	(東松山会員)無料 (会員外)300円																																																							
8月18日(日) 夕涼みウォーク ふじみ野の公園巡り 10/8km		連絡先	東松山歩こう会 090-5583-8948 服部																																																							
主催	ふじみ野市上福岡歩こう会 例会	9月29日(日) 川幅日本一を歩く 10km																																																								
認定	どんぐり坊や IVV	主催	鴻巣市ウォーキングクラブ 例会(市政施行70周年記念) SWA指定例会																																																							
受付	15:00~15:15(15:15) 団体歩行	認定	217鴻巣市 347吉見町 100 ^{キロ} 。IVV																																																							
(出発式)	西中央公園(東武・東上線)上福岡駅西口3分	受付	8:30~8:45 団体歩行																																																							
ゴール	(10km) 18:00頃 福岡中央公園 (8km) 17:20頃 ふじみ野駅西口	(出発式)	鴻巣宿おおとり公園(JR・高崎線)鴻巣駅東口3分																																																							
コース	スタート~亀久保中央公園~ふじみ野駅~勝瀬原記念公園~ゴール	ゴール	12:30頃 道の駅いちごの里よしみ																																																							
参加費	(会員)無料 (会員外)300円 中学生以下は100円	コース	スタート~鴻神社前~大間近隣公園~糠田橋~吉見総合運動公園~ゴール																																																							
連絡先	ふじみ野市上福岡歩こう会 090-9977-0521 滝浦	参加費	(鴻巣会員)無料 (会員外)300円																																																							
8月18日(日) 早朝ウォーク 10km		連絡先	鴻巣市ウォーキングクラブ 090-2335-3119 石川																																																							
主催	東松山歩こう会 月例会	<div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px;"> 100^{キロ}表彰 </div> <p>100^{キロ}表彰 該当者には月例会・平日Wiにて距離バッジをお渡しします。</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">2024年6月 100^{キロ}表彰 該当者</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>距離</th> <th>市町村名</th> <th>会員番号</th> <th>氏名</th> <th>累計(番目)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>400Km</td> <td>幸手市</td> <td>SWA01840</td> <td>白石 昭一</td> <td>1277</td> </tr> <tr> <td>600Km</td> <td>見沼区</td> <td>SWA02235</td> <td>高橋 礼子</td> <td>1185</td> </tr> <tr> <td>800Km</td> <td>中央区</td> <td>SWA02229</td> <td>菊池 勝子</td> <td>1131</td> </tr> </tbody> </table> <p>6,000^{キロ}以上達成者 第20回総会(2025年度)表彰対象者です。</p> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">2024年6月 100^{キロ}表彰 達成者</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>距離</th> <th>市区町村名</th> <th>会員番号</th> <th>氏名</th> <th>累計(番目)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8000Km</td> <td>川越市</td> <td>SWA00525</td> <td>北村 進</td> <td>223</td> </tr> <tr> <td>9000Km</td> <td>越谷市</td> <td>SWA00645</td> <td>森島 隆子</td> <td>169</td> </tr> <tr> <td>9000Km</td> <td>川越市</td> <td>SWA01884</td> <td>加藤 日出男</td> <td>170</td> </tr> <tr> <td>11000Km</td> <td>鴻巣市</td> <td>SWA01053</td> <td>加藤 榮一</td> <td>93</td> </tr> </tbody> </table> <div style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> 彩の国巡り </div> <p style="text-align: center; color: red; font-weight: bold;">2024年6月 彩の国巡り 達成者</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>巡目</th> <th>市区町村名</th> <th>会員番号</th> <th>氏名</th> <th>累計(番目)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td colspan="5" style="text-align: center;">該当者なし</td> </tr> </tbody> </table>		距離	市町村名	会員番号	氏名	累計(番目)	400Km	幸手市	SWA01840	白石 昭一	1277	600Km	見沼区	SWA02235	高橋 礼子	1185	800Km	中央区	SWA02229	菊池 勝子	1131	距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)	8000Km	川越市	SWA00525	北村 進	223	9000Km	越谷市	SWA00645	森島 隆子	169	9000Km	川越市	SWA01884	加藤 日出男	170	11000Km	鴻巣市	SWA01053	加藤 榮一	93	巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)	該当者なし				
距離	市町村名			会員番号	氏名	累計(番目)																																																				
400Km	幸手市			SWA01840	白石 昭一	1277																																																				
600Km	見沼区			SWA02235	高橋 礼子	1185																																																				
800Km	中央区			SWA02229	菊池 勝子	1131																																																				
距離	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)																																																						
8000Km	川越市	SWA00525	北村 進	223																																																						
9000Km	越谷市	SWA00645	森島 隆子	169																																																						
9000Km	川越市	SWA01884	加藤 日出男	170																																																						
11000Km	鴻巣市	SWA01053	加藤 榮一	93																																																						
巡目	市区町村名	会員番号	氏名	累計(番目)																																																						
該当者なし																																																										
認定	IVV 距離・回数表彰 完歩証 ホタンハッチ																																																									
受付	7:15~7:30(7:30) グループ歩行																																																									
(出発式)	箭弓町第一公園(東武・東上線)東松山駅東口3分																																																									
ゴール	10:30頃 ウォーキングセンター(東武・東上線)東松山駅東口15分																																																									
コース	スタート~五領沼公園~吉見百穴~滑川堤~不動橋~一本松橋~ゴール																																																									
参加費	(会員)無料 (会員外)300円																																																									
連絡先	東松山歩こう会 090-5583-8948 服部																																																									
8月24日(土) 納涼ウォーク 10km																																																										
主催	坂戸ウォーキングクラブ 月例会																																																									
認定	IVV 坂戸パスポート																																																									
受付	9:00~9:15 団体歩行																																																									
(出発式)	航空公園東口広場(西武・新宿線)航空公園駅2分																																																									
ゴール	12:00頃 航空公園駅東口広場(西武・新宿線)																																																									
コース	スタート~所沢市民体育館~航空公園東口~航空公園園内散策~ゴール																																																									
参加費	(会員)無料 (会員外)300円																																																									
連絡先	坂戸ウォーキングクラブ 090-8856-4226 加藤																																																									
8月27日(火) イヤラウンドコースをあるこうin狭山 E 6km																																																										
主催	狭山あるこう会 狭山市後援																																																									
認定	IVV Point Card コハトンALKOOマイルージ																																																									
受付	9:20~9:40(9:45) 団体歩行 昼食・軽食なし																																																									
(出発式)	狭山市産業労働センター(西武・新宿線)狭山市駅西口2分																																																									
ゴール	12:00頃 狭山市駅西口広場(西武・新宿線)狭山市駅2分																																																									
コース	スタート~瑞光寺~上奥富運動公園~上奥富用水堰~昭代橋~ゴール																																																									
参加費	(会員)200円 (会員外)260円<<JWA保険未加入者>>																																																									
連絡先	狭山あるこう会 04-2957-9424 大澤																																																									